

南宁师范大学学生居家观察身体健康状况监测表

姓名		性别		学院、专业			
电话			高考考生号				
居家观察详细地点		_____省（自治区、直辖市）_____市_____县（区）_____					
序号	日期	居家观察身体健康状况					
		体温（℃） <small>以水银体温计测腋下 体温的结果为准</small>	健康	发热 (37.3℃ 及以上)	干咳	全身 乏力	其他
1	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
2	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
3	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
4	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
5	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
6	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
7	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
8	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
9	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
10	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
11	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
12	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
13	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
14	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
15	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
16	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
17	月 日 晨 午		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
以上填报信息属实，如有不实情况，本人愿意承担相关责任。							
填报人签名：_____ 家长签名：_____ 日期：_____年 月 日							

- 注：1. 本表是学院审批学生报到的必要依据，填写日期9月5日至9月19日，原则上填报天数不少于14天；
2. 本表由学生本人如实填写并妥善保管，来校报到时交给所在学院；
3. 学生填写此表后，每日仍须向所在学院进行钉钉健康日报告。

关于做好新冠肺炎疫情防控的健康提示

一、来校报到前的注意事项

1. 请你收到我校录取通知书之日起，通过钉钉系统每天如实报告疫情防控情况。学校于每天上午10点发送钉钉填报提醒，须在钉钉管理平台上如实填报晨、午体温。钉钉具体操作流程详见《钉钉使用说明》。（请扫“第一章 完成预报到”中的“钉钉使用说明”二维码）

2. 到校报到14天前，请你确保身体健康状况良好，无发热、无呼吸道症状、无接触呼吸道传染病患者等情况。若到校报到前14天内有身体异常（如体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）请第一时间报告所在学院辅导员。来校报到前，请务必做到居家隔离至少14天，做好连续14天的每天体温检测和填报，记录健康状况和活动轨迹；来校报到时，请携带个人及家长手写签名的《南宁师范大学居家隔离观察健康状况监测表》纸质版交由辅导员审核。

3. 请及时了解我校的防控制度、要求和我校所在地及学生所在地的疫情形势、防控规定。掌握个人防护与消毒等知识和技能。注意合理作息，均衡营养，加强锻炼，来校前确保身体状况良好。如新生报到当天疫情防控有新的要求，以学校官网发布的通知为准。

4. 出行前带齐身份证、录取通知书等证件，并适当准备好防护消毒用品，如：医用口罩、酒精棉片、便携式免洗消毒凝胶、手套等。

5. 为及时掌握新生的健康状况，请来校报到后一周内不要更换手机号码。一周后如确有需要更换手机号码的，请及时根据新生入学指南中的《新生报到校区、联系电话》向所在学院辅导员反馈更换使用钉钉系统的手机号码，以确保能按时在钉钉系统填报身体健康信息。

6. 未经学校允许，学生不得提前来校报到。来自中高风险地区的学生来校时须向学校出示一周内的核酸检测报告。境外学生未接到学校通知一律不来校，来校时按照有关要求向学校出示核酸检测证明材料。

二、来校报到途中的注意事项

1. 如来校途中身体出现发热、干咳、鼻塞、流涕、咽痛等症状应当及时就近就医，如在飞机、火车等公共交通工具上，应当主动配合工作人员进行健康检测、防疫管理等措施，并及时将有关情况报告所在学院辅导员，暂缓回校，并办理暂缓入学报到相关手续。

2. 来校途中要随身携带足量的口罩、速干手消毒剂等个人防护用品，一旦口罩变湿、脏污和变形，需及时更换，全程佩戴好口罩，做好手卫生。

3. 在公共交通工具上尽量减少与其他人员交流，避免聚集，与同乘者尽量保持距离。尽量避免直接触摸门把手、电梯按钮等公共设施，接触后要及时洗手或用速干手消毒剂等擦拭清洁处理。

4. 主动配合体温检测和信息登记。排队过安检或等候时，尽量与他人保持至少1米以上的安全距离，避免交谈和接触，尽量减少在机场、车站、码头等停留时间。

5. 上车后或在机舱内尽量不要走动。如果是短途，尽量不要进食，以免摘除口罩。如果需要进食和用餐，请注意饮食卫生和手卫生，可使用速干消毒剂对就餐的小桌板等进行擦拭消毒。

6. 保持良好的卫生习惯，避免用手直接触摸口鼻眼，如果确需用手，要先洗手或用速干手消毒剂对手清洁后方可进行。

7. 注意咳嗽和喷嚏礼仪。咳嗽和喷嚏时，请用纸巾或手肘捂住口鼻，并尽快洗手。

8. 上完厕所后，如为坐便器应盖上马桶盖后再冲水，如为蹲便器应先站立后再冲水，并及时洗手。

9. 途中应留意周围旅客健康状况，发现可疑症状人员要远离并及时向乘务人员报告。

10. 妥善保留回校交通票据信息，以备查询。若乘坐的交通工具上出现新冠肺炎疑似病例，或出现卫生健康部门认为需要医学观察的情况，请积极配合。